

Consiglio estetico del giorno

mercoledì 22 aprile 2020 17:44

di Katerin Picciolo



Maschera pelle grassa e mista

Molte di voi avranno il problema dell'eccessiva produzione di sebo... e sarete, dunque, liete di sapere che molti dei cibi che utilizzate di frequente sono dei validi alleati per combattere questo inestetismo!! Se invece avete la pelle mista, non dovete far altro che applicare queste maschere solo sulle zone dov'è necessario (di solito la zona T) anziché su tutto il viso.

Tanti di questi ingredienti presentano, inoltre, proprietà astringenti e purificanti, in

grado di contrastare gli antiestetici punti neri e i pori dilatati... oggi ricetta semplice, semplice.

Maschera al miele e limone

Questi due semplici ingredienti hanno davvero moltissime proprietà: il miele aiuta a lenire le irritazioni della pelle e ha una funzione nutritiva, aiutando quindi a far sì che non sia troppo aggressiva l'azione del limone – che è, invece, astringente e purificante e, utilizzato da solo, potrebbe darvi un'eccessiva sensazione di pizzicore sul viso.

Per realizzarla vi basterà prendere una ciotola e mescolare un cucchiaino di miele (nooooo ragazze!! Non mangiatelo!! eheheh) con il succo di mezzo limone: applicate la maschera sul viso e tenetela in posa per 10 minuti.

#fattiBellaXTe

© CORIGLIANO Informa | Sibaritide