

## Consiglio estetico del giorno

mercoledì 1 aprile 2020 15:24

di Katerin Picciolo



### Maschera viso

Quante di voi mi avete detto in passato: non faccio mai una maschera al viso perché non ho tempo, deve stare in posa ed io sono sempre di fretta. Beh, direi che oggi di tempo a disposizione ne avete abbastanza, ma la scusa oggi potrebbe essere non ho una maschera in casa (visto che non la faccio mai).

Ricetta maschera pelle secca dolcissima; frulla o schiaccia con la forchetta la polpa di una banana e aggiungi qualche cucchiaino di

yogurt in modo da creare un impasto non troppo liquido. Se l'epidermide appare particolarmente secca, puoi aggiungere anche un po' di miele. Spalmare sul viso e lasciare agire almeno 15 minuti, sciacquare e procedere con la propria crema giorno.

#fattiBellaXTe

© CORIGLIANO Informa | Sibaritide