

## Consiglio estetico del giorno

lunedì 20 aprile 2020 18:33

di Katerin Picciolo



### Scrub piedi

Come vi dico spesso, il tempo in casa in questo periodo non ci manca, e allora perché non approfittare per prendersi cura del proprio corpo, magari con trattamenti che solitamente non siamo abituati a fare?

Vi lascio una ricetta per uno Scrub piedi per renderli lisci e morbidi:

- una tazza di zucchero
- 2 cucchiaini di bicarbonato
- 2 cucchiaini di olio d'oliva
- 2 cucchiaini di miele.

Create un composto da applicare sui piedi umidi. Massaggiare molto bene soprattutto su pianta, cuticole unghia e talloni. Si può lasciare in posa qualche minuto per poi risciacquare. Procedere ad idratare con una crema piedi.

#fattiBellaXTe

© CORIGLIANO Informa | Sibaritide